

MARATHON DE **COLOGNE**

4 OCTOBRE ALLEMAGNE

# TOUR DU RHIN



Un parcours roulant – pas autant que celui de Berlin, toutefois – et varié pour ce marathon, très apprécié des Allemands. Dix mille concurrents prendront le départ à 10 h depuis la rive droite du Rhin pour sillonner la ville, rien austère de prime abord mais éclectique et branchée in fine, avant d'arriver au pied de la cathédrale gothique, monument classé au Patrimoine Mondial par l'Unesco. Label IAAF, organisation carrée, public enjoué et ambiance de fête pour cette destination culturelle qui mérite bien une escapade sur un week-end. Vous apprécierez aussi la Kölsch, bière locale, servie à l'arrivée.



**ENVIE D'Y ALLER ?**

**Infos course :** un parcours sans difficulté avec 11 ravitaillements. Départ à 10 h à Ottoplatz. Egalement un semi et une formule relais à 4 coureurs.  
**Prix du dossard :** 77€ pour le marathon, 50€ pour le semi, 143€ pour le relais.  
**Transports :** 3h20 en Thalys depuis Paris, billets à partir de 35€ l'aller-retour.  
**Se loger :** hôtel Mercure Severinshof (134€ la chambre double, avec une remise)  
**Se restaurer :** dans l'Altstadt (la vieille ville), vous aurez l'embarras du choix.  
**Bon à savoir :** l'agence Endurance Shop Tour vous emmène avec plusieurs formules au choix (www.enduranceshoptour.com).  
**Plus d'infos :** www.koeln-marathon.de

MARATHON DE **BILBAO**

17 OCTOBRE ESPAGNE

## Bilbao fait le show

Feux d'artifice, flambeaux, concerts, sons et lumières, déguisements fluorescents : Bilbao voit les choses en grand pour pimenter sa nuit sportive. Au programme, un 10km et un semi, attirant à eux deux l'essentiel des 9 000 concurrents, ainsi qu'un marathon, moins couru (600 finishers). Le départ à la nuit tombée au pied du musée Guggenheim sera commun aux trois distances. Teatro Arriaga, Ayuntamiento, Grand Via, Torre Isozaki, Puente de Calatrava, les principaux sites touristiques seront passés en revue. Il fera bon s'attarder en début d'automne dans cette ville animée du pays basque espagnol, entre mer et montagne.



Pour en savoir plus : [www.bilbaomathon.com](http://www.bilbaomathon.com)



MARATHON DU **LAC DE GARDE**

18 OCTOBRE ITALIE

## Prends Garde à toi...

Un 42,195 km bucolique, filant au bord de l'eau sur le lac de Garde, le plus grand d'Italie. Les 2000 concurrents rallieront Malcesine, aire de départ magnifique avec son château et ses eaux cristallines en bateau. Un parcours presque plat, à part une montée vers le val di Sogno, sur le chemin du retour, de Brenzone vers Malcesine. A ne pas rater : le nouveau trail nocturne de 12 km le samedi soir entre Capo (90 m), le village enchanteur de Busatte (350 m) et la Torbole illuminée en contrebas. Un tracé ponctué d'un passage de trois escaliers métalliques accrochés aux rochers. Des marches à n'en plus finir mais une sacrée satisfaction à l'arrivée. Egalement un 15 km et un 30 km au programme de cette 9<sup>e</sup> édition.

Pour en savoir plus : [www.lakegardamarathon.com](http://www.lakegardamarathon.com)

